

ふぁみーゆナウ！

社長メッセージ

ふぁみーゆツダコマは、このたび創立10周年を迎えることができました。節目の年を迎えることができましたのも、ひとえに、支えていただきました津田駒工業様、学校関係者及びジョブコーチの皆様、全ての関係者様のおかげであります。改めて、感謝とお礼の気持ちを忘れないようにしましょう。

ふぁみーゆはフランス語で家族を意味し、「家族のような会社になりたい」という思いが込められております。また、「社会に認められる会社」、「地域・家族に愛される会社」、「従業員を育成する会社」を、会社がめざす姿として大切にしてきました。

コロナ感染拡大により、まだ世界は混乱の中にありますが、やがて収束します。コロナ後の10年、技術の進歩はとても早く、大きな環境の変化を経験することになるでしょう。

ダーウィンの進化論では、「生き残る種は最も強いものではなく、最も賢いものでもない。それは、変化に最も適応したものである」と言っています。従業員の皆様も、多能工化を目指した作業のローテーションや、台数、機種に応じた生産体制など変化に対応してきました。変化に適応するためには、たくさんの経験を積み、スキルを上げるという事前の準備が重要と考えます。

10年で積み重ねてきた経験と信用、仲間との信頼関係をベースに、これからも日々成長し、感謝の気持ちを忘れずに、ふぁみーゆツダコマをより元気のある会社にしていきましょう。

訓練プログラム~臨時休業を利用しての勉強会

ヴィストの方々を講師に迎え、作業グループを対象に全8回の訓練プログラムを実施。テーマはコミュニケーション、チーム力、会社や日常生活において社員たちが苦手とすることや悩んでいることを課題として学んだ。

■ヴィスト株式会社

- ・・・福祉サービス事業
- ・就労移行支援
- ・就労定着支援
- ・就労継続A・B型支援
- ・放課後デイサービス

■ヴィストコンサルティング

- ・・・ソーシャルビジネス事業
- ・コンサルタント事業
 - 障害者雇用の提案
 - 障害理解についての勉強会
 - 社内人材教育コンテンツの提供

【チームビルディング】

チームにおいて個々のスキル・能力・経験を最大限に発揮し、目標達成を目指すための取り組み

課題1) 《マシュマロタワー》 パスタ 20本、布紐、テープ、マシュマロを使って、より高いタワーを作る



<鈴木・新崎・吉田チーム>



<中川・改田・山ロチーム>



<朴木・岩中・紺藤チーム>

社員の声: 職場のチームワークが高まった!(Y) 自分からコミュニケーションが取れた!(S) 人とチームを組んで一緒に楽しむことの大切さがわかった!(N)

課題2) 《た・め・ほタイム》

たまには
めっちゃ
ほめられたい

ひとりから全員に、日ごろの感謝や相手の強みを付箋に書き、「ありがとう!」の言葉とともに交換しあう

社員の声: ありがとうと言われて嬉しかった!(I) みんなに褒められて嬉しかった!(Y) 自分の長所がわかったので伸ばしたい!(K) 仲間の信頼を得ている事が知れて嬉しかった!(K)

【ダイアログ】『対話』 目的は結論を出す事ではなく、互いの考えを深めあう。ひとつのテーマについて、いろいろな考えを知る。自分とは違う考え方を学び取る。「自由に話し合ったという実感だけでも立派な収穫!!」

課題①《リフレッシュ方法・休み方》

- 寝る
- 趣味
- リラックス
- 映画
- 家族で過ごす
- ゲーム
- 体力作り
- 外出
- 食べる

課題②《仕事で大切にしていることは?》

- 品質
- 安全
- 健康管理
- 利益
- 不良に対する気持ち
- ほうれんそう
- コミュニケーション
- 楽しむ
- 時間

社員の声: 仲間のいろいろな意見を聞いたり相手の良い所を褒めたりすることも大切なことの一つだと感じた!(K) 自由に話し合うことで、仲間への理解が深まった!(K) 他者を理解することは大切だと思った(Y)

日常の目標: 笑顔、挨拶、掃除、協力する遅刻しない、納期を守る、丁寧に作業する

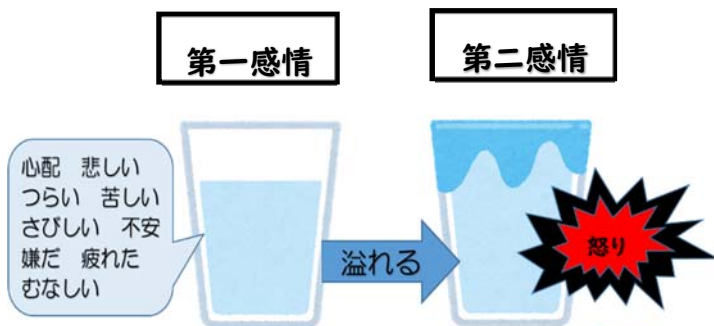
【アンガーマネージメント】 『アンガー』⇒「怒り」 『マネージメント』⇒「経営・管理」

✕ 怒らないことではない

○ 怒る必要のあることは上手に怒る
怒る必要のないことは怒らない
ようになる

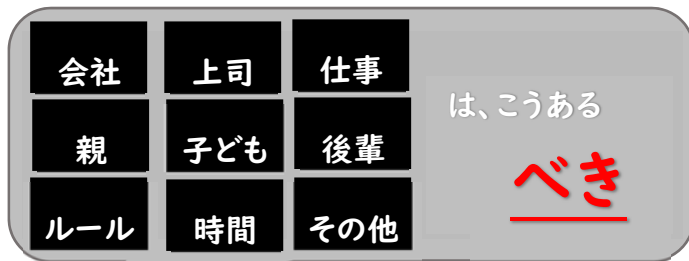
■私たちが怒らせるものの正体①

怒りは「第二感情」

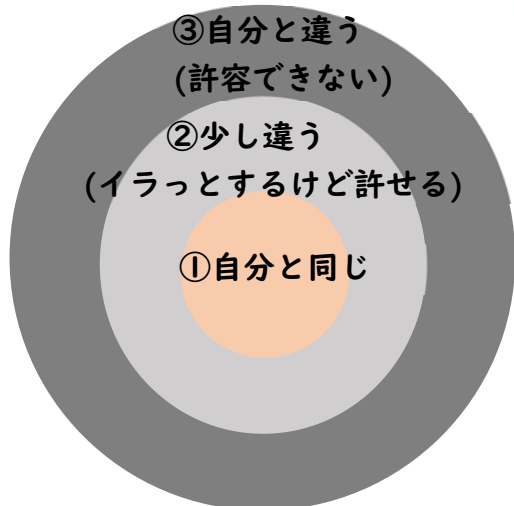


■私たちが怒らせるものの正体②#

『べき』 ..自分の願望・希望・要求を象徴する言葉#



べきの境界#



ギャップ=怒る理由#



周りの人と「べき」を共有してみよう♪



怒りの対処方法 ①

怒りの感情のピークは**長くて6秒**
6秒待つためにすること

- 1) 数を数える 「1、2、3、…」
「100、99、98…」
- 2) 花の名前を6つ trying など

怒りの対処方法 ②

自分と他人の

「べき」の違いに気付く

社員の声：仕事中にイライラしたら、深呼吸をして6秒間楽しいことを考える！(Y) 相手の気持ちと自分の気持ちを受け入れることが大切！(K) 自分の「べき」の範囲を広げたい (Y) 怒りは生きるために必要なことでも、その怒りとどう向き合い、コントロールしていくのが大切だとわかった (N) 怒りの正体・性質が知れた。対処法を実行してみようと思った

《スタッフより》 今回の全てのプログラムは、学生時代や会社で教えられることなく、しかし社会生活をする上ではとても大切なことを学ぶ良い機会となった。一人ひとりが他者を理解することでチームワークがあがる。自分のイライラの原因・対処法を知ることによって必要なことだけ怒れるようになる。自分も相手も大切にしながら気持ちを伝える。褒められた時の皆の嬉しそうな顔! 私達スタッフも「ため・ほタイム」でもらった色紙は大切に飾ってある。



かがやき健康企業に認定



社内健康作りの手始めとして、健康全国健康保険協会の「かがやき健康企業宣言」にエントリー。健康経営の宣言企業として認定された。「健康経営」とは、企業が率先的に従業員の健康作りに取り組み、心身が健康な社員が働くことで企業の生産性も高めていこう！というものだ。

企画第一弾は、健康相談室の田中さんを講師に招き「ミニミニセミナー」を開催！

話し合いの前には“エアタッチ”
全力拍手からの「いいね～♪」



自分には3万倍の可能性がある！！

脳の力はスーパーコンピューターの10万台分！！

「ことば」が変われば結果は変わる。人生が変わる。

夢をかなえるチョー楽笑な方法は・・・

【ことばの習慣を変える！！】

全員が全力笑顔の中、楽しくセミナーを受講した。

企画第二弾は、「ふぁみーゆ 7日間チャレンジ！！」チャレンジ内容はなんでもOK！

ひとりひとりが楽しみながら7日間継続できることを選択した。自分との約束を7日間守り抜くことで達成感を感じ、自信へとつなげることが最大の目的である。

チャレンジ達成者には、頑張った自分へのご褒美ということも重要視して、豪華景品を贈呈した。「明るく元気な会社」をモットーとするふぁみーゆ♪

心身の健康を促進するきっかけとしたい。

ふぁみーゆ 7日間チャレンジ!! 健康経営

チャレンジしてみよう!!
できるかな??

※ チャレンジ期間：4月4日(月)～11日(日)
※ 提出：4月12日(月)
※ 賞品：参加賞および達成賞を差し上げます。

番号	内容	詳細・励みなど
①	1日10分程度の運動(ウォーキング・ストレッチ、体操(ラジオ体操含む)など)	7アレルーム運動、ストレッチ運動、ヨガなど
②	食後10分程度は立ち歩く	体操など
③	朝11時前に起きる	起床時間、生活リズムの維持
④	うがい(3回)×3回	感染症の予防
⑤	1日1回、お水を飲む(1リットル以上)	脱水の予防(不足)や腎臓の保護(過度)など、ポジティブな行動で自己肯定感を高めよう
⑥	1日3回、食事ととも(朝・昼・夜)	規則正しい生活
⑦	仕事が終わった後、10分程度は、ストレッチや軽い運動をする	疲労がたまりすぎない
⑧	お風呂に10分程度は入る	健康行動
⑨	その他	自分がチャレンジしたいこと

名前: _____
番号: _____ 内容: _____

チャレンジ開始!!

	4/5 (日)	4/6 (月)	4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)	4/11 (土)
達成できた!!							
できなかった							

※ 提出：4月12日(月)



社内アナウンス～庶務グループ



皆さんは、社内放送はふぁみーゆから発信していることを知っていますか？

「呼び出し」、「NO 残業デー」、「診療所からのお知らせ」最近では毎日の「コロナ感染防止の換気案内」などさまざま。

「マイクの前に立つだけで体がブルブル震えてきます。声がかすれないか、言葉を噛んでしまわないか、失敗が許されない重圧の中、ドキドキしながら発信しています。そんな緊張感の中、相手が見えなくても笑顔で話すよう心掛けています。社内の皆さんへ、スムーズに滑らかなアナウンスで、しっかりとした情報と元気をお届けできるように頑張ります！」と、担当者は語る。笑顔・正しい発音・正しいイントネーションで、聞く方の印象は大きく変わる。放送直前は発音・発声練習に余念はない。

アナウンスが良かったら『いいね!』をくださいね♪

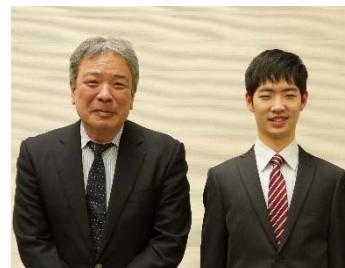
社内成人式

生産作業グループ 紺藤春輝さん

(集中給油グリス注入&梁ボルト ASSY&など担当)

1月28日、今年20歳を迎える津田駒従業員8名と紺藤春輝さんに、社内成人式が行われた。入社2年が経ち、少しずつ任せられる仕事も増えてきた紺藤さん。「目の前の仕事に全集中！

焦らずたくさんの仕事を覚えたい！」と、これからの抱負を語った。



<松任社長と紺藤春輝さん>